



Spendenkonto

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Kasseler Sparkasse
IBAN: DE58 5205 0353 0011 8050 58
BIC: HELADEF1KAS

Eine Spendenbescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt erhalten Sie zum Jahreswechsel.

Kontakt

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung
in der Diözese Fulda e.V.**

EFL-Beratungsstelle Kassel
Die Freiheit 2
34117 Kassel

Telefon 0561 . 7004 144
E-Mail efl-kassel@bistum-fulda.de
www.ehe-familien-lebensberatung-bistum-fulda.de

Ehe | Familie | Leben

Beratungsstelle Kassel | Diözese Fulda

Reden hilft!

Beratung für wen?

Unser psychosoziales Beratungsangebot richtet sich an Paare, Familien und Einzelpersonen mit Konflikten und Problemen im persönlichen und zwischenmenschlichen Bereich.

Angenommen,

...❖ das Zusammenleben mit Ihrem/r Partner/in oder das der Familienmitglieder miteinander ist belastet,

...❖ Sie werden mit persönlichen inneren Nöten und Belastungen (Alleinsein, Angst, Unsicherheit und Zweifel, Verlusterfahrungen durch Trennung und Tod...) nicht fertig,

...❖ Ihre Paarbeziehung befindet sich in einer Krise und Sie wissen nicht, wie es weiter gehen soll,

...❖ Sie fühlen sich unzufrieden und belastet in der sexuellen Beziehung,

...❖ es tauchen im Alter bedrückende Fragen und Probleme (körperliche Veränderungen und Einschränkungen, lebensgeschichtliche Auseinandersetzungen, Sinnfragen) auf,

dann

können Sie sich bei unserer Beratungsstelle anmelden.

Wo die eigenen Bemühungen um Klärung von Konflikten scheitern, kann das Gespräch mit professionellen Beraterinnen und Beratern weiter helfen.

Wie geschieht die Beratung?

Die Beraterinnen und Berater gehen im persönlichen Gespräch auf die Ratsuchenden und ihre Fragen ein. Dabei stützen sie sich auf die Methoden der verschiedenen psychotherapeutischen Fachrichtungen.

In einem vertraulichen Gespräch sollen die Ursachen und Zusammenhänge der Konfliktsituation klarer erkennbar und die zu einer Veränderung notwendigen Schritte aufgezeigt werden.

Bei einem Paarkonflikt ist es wünschenswert, dass beide Partner die Beratung aufsuchen. Sollte dies nicht möglich sein, können auch Einzelgespräche vereinbart werden.

Ihre Angaben und Mitteilungen werden streng vertraulich behandelt.

Ihre Anmeldung ist nicht an die Mitgliedschaft in einer christlichen Kirche gebunden.

Wie lange dauert die Beratung?

Die Beratungsgespräche dauern 50 bis 60 Minuten, bei Paarberatungen bis zu 75 Minuten. Meist sind zur Klärung der belastenden Situation mehrere Gespräche notwendig.

Die Beratungen finden nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung statt.

Was will die Beratung?

Die Beratungsgespräche sollen für den Einzelnen, die Partner oder die Familien Anstoß und Motor einer Entwicklung sein, in deren Verlauf neue Erkenntnisse gewonnen und neue Fähigkeiten ausgebildet werden.

So soll es möglich werden, die eigene Lebenssituation zufriedener und aus mehr Eigenverantwortung heraus zu gestalten.

Wer berät Sie?

Unsere Mitarbeitenden haben neben einem psychosozialen oder theologischen Hochschulstudium eine mehrjährige Zusatzausbildung zum/r „Ehe-, Familien- und Lebensberater/in“ absolviert. Hinzu kommen Qualifikationen in unterschiedlichen psychotherapeutischen Verfahren. Sie bilden sich zudem regelmäßig im Beratungsbereich fort.

Unterstützen sie unsere Arbeit!

Die Beratungsangebote der Katholischen Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle werden zu einem wesentlichen Teil durch das Bistum Fulda finanziert. Zum Fortbestand und zur Erweiterung des Beratungsangebotes sind wir darauf angewiesen, dass unsere Arbeit durch Spenden unterstützt wird.

Wir freuen uns daher, wenn Sie durch Ihre Spende einen Beitrag dazu leisten.